

ПРОЕКТ

"Спорт, здоровье - это класс,
все условия для нас!»

Авторы:

обучающиеся 5 класса

МБОУ ООШ №5

Кусюкова Анна,

Гринивецкий Владислав

Актуальность

Одной из главных задач государства в сфере образования является формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни.

Мы должны развивать свои творческие способности, воспитывать в себе ценности физической и духовной культуры, что будет способствовать повышению уровня здоровья и формированию здорового образа жизни.

Поэтому проблемы сохранения здоровья учащихся и привития им навыков здорового образа жизни сегодня актуальны.

Анализ ситуации:

- Здоровье учащихся зависит от условий обучения, характера учебного процесса, образа жизни. Дети проводят в школе большую часть дня, и сохранение, укрепление их физического здоровья – дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека – важный показатель его личного успеха. Учащиеся нашей школы активно занимаются спортом. В школе работают кружки внеурочной деятельности: «Спортивные игры» и «Шахматы».
- Ребята нашей школы неоднократно становились победителями города по лыжным гонкам, легкой атлетике. Они представляли наш город на областных соревнованиях.

- В школе проводятся различные мероприятия спортивного направления: «Осенний кросс», «Веселые старты», «Лыжня России», турнир по пионерболу и т.д.

Однако, состояние
спортивного зала школы далеко
не идеально: не хватает
спортивного инвентаря, а то, что
имеется в наличии, устарело.
Финансирование недостаточное.

Цели и задачи проекта:

Цель проекта:

- создание современного безопасного укомплектованного спортивного зала для занятий на уроках физкультуры и занятий внеурочной деятельностью.

Основными задачами на пути достижения цели являются:

- Провести анализ между существующим спортивным инвентарем и запланированным в проекте;
- Разработать и осуществить план комплектации спортивного зала школы;
- Проверить эффективность предложенного в реальной практике;
- Пропаганда здорового образа жизни.

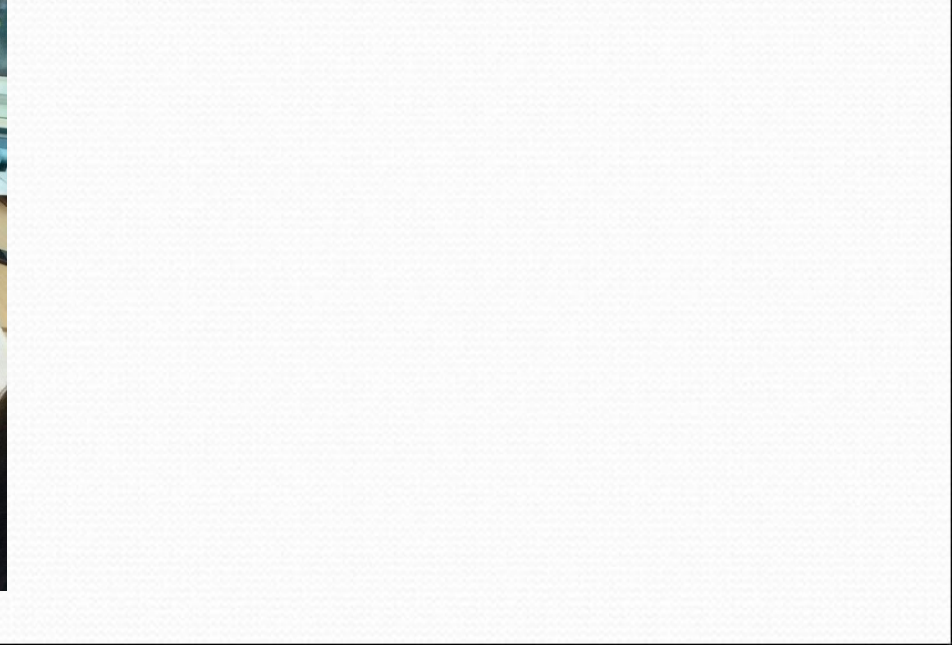
План действий по реализации проекта:

I этап – подготовительный (февраль – октябрь 2024 г.)

- Обсуждения проекта учащихся;
- Оформление проекта для представления на общешкольном собрании;
- Представление проекта на общешкольном собрании;
- Общешкольное голосование;
- Направление в администрацию проекта, набравшего наибольшее количество голосов по итогам общешкольного голосования.

Обсуждение основных идей проекта





II этап – практический (август 2024 г.)

Приобретение спортивного инвентаря:

- Теннисный стол
- Ракетки и шарики для игры в теннис
- Мостик гимнастический
- Козел гимнастический переменной высоты
- Городочные биты и рюхи деревянные
- Набор для игры в Дартс

Теннисный СТОЛ



Ракетки для игры в теннис





Набор для Дартс

(Мишень + 6 дротиков)

- **Козел гимнастический переменной высоты**



III этап – завершающий (сентябрь 2024 г.)

- Торжественный отчет о реализации проекта с проведением показательного спортивного мероприятия;
- Фотоотчет, освещение результатов в СМИ.

Ожидаемые результаты:

- оснащение спортивной базы школы;
- вовлечение учащихся в занятия спортом;
- достижение высокого уровня мотивации учащихся к ведению здорового образа жизни;
- увеличение количества учащихся, вовлеченных во внеклассную спортивную деятельность.

Оценка эффективности проекта:

- учащиеся получают опыт в привлечении финансовых средств на развитие материальной базы школы.

Перспективы развития проекта:

- повышение престижа школы и проведение массовых спортивных мероприятий.

Практический этап

Смета расходов по реализации проекта

№	Статьи расходов	Кол-во, шт	Цена, р	Стоимость, р
для занятий гимнастикой				
1	Козел гимнастический переменной высоты	1 шт	18335	18335
2	Мостик гимнастический	1 шт	12800	12800
Для игры в настольный теннис				
1	Стол для игры в настольный теннис	3 шт	28999	86997
2	Ракетка для игры в настольный теннис	6 шт	699	4194
3	Шарик для игры в настольный теннис	2 (набор по 6 шт)	299	598

Для подвижных игр

1.	Городошные биты в чехле, Материал: береза, металл Набор 2 шт в чехле. Длина 800 мм	2 шт (1 набор)	2990	2990
2.	Рюхи для городков деревянные, длина 15см, диаметр 37мм. Комплект 5 шт. Без бит	1 компл	490	490
3.	Набор для Дартс (Мишень + 6 дротиков)	1 шт	4599	4599
	Всего			131003

Заключение

Проанализировав мнение обучающихся, педагогов и родителей, мы пришли к выводу, что нашей школе необходим оснащенный спортивный зал.

Мы думаем, что современная школа должна обеспечить нам подготовку в физическом плане, подготовить к службе в рядах защитников Отечества. Это во многом зависит и от материальных условий. Мы бы хотели, чтобы наш проект воплотился в жизнь.

Спасибо

за

внимание!!!